



Examining the psychometric properties of McCloskey's academic procrastination questionnaire in the academic environment

Hossein Pourmoosa Bezenjani¹, Eshrat Karimi Afshar^{2*}

¹ Assistant Professor of ACECR, Kerman ACECR, Kerman, Iran

² Assistant Professor, Department of Psychology, Faculty of Humanities, Islamic Azad University, Sirjan, Iran

*Corresponding author: Eshrat Karimi Afshar, Assistant Professor, Department of Psychology, Faculty of Humanities, Islamic Azad University, Sirjan, Iran. E-mail: Karimi-afshar@iaau.ac.ir

Article Info

Keywords:

procrastination, students, accreditation, Mc Closkey version

Abstract

Introduction: Academic procrastination can affect all areas of students' lives, which deserves a lot of attention. There is a need for a scale based on which psychological conclusions can be based and the knowledge and measurement of this structure can be improved. This research was conducted with the aim of investigating the psychometric properties of McCloskey's academic procrastination questionnaire in the student community of Kerman University of Medical Sciences in 2021.

Methods: The method of this research was descriptive. The statistical population was all students of Kerman University of Medical Sciences. From this population, 402 people (220 female and 192 male) were selected as samples by multi-stage random sampling method. Construct validity was done based on confirmatory factor analysis, and internal consistency reliability and consistency reliability of the questionnaire were calculated using Cronbach's alpha coefficient and retesting in all students and by gender. SPSS-26 and AMOS-24 software were used for data analysis.

Results: The findings related to the determination of the psychometric indicators of the academic procrastination scale were reported in three sections: validity, validity and standardization. In order to improve the fit of the single-factor model, items 1, 11, 14, 16, 24 and 25 were removed due to factor loadings less than 0.3. The chi-square goodness of fit index was obtained after modifying the model. Therefore, the single-factor model of academic procrastination tool was confirmed in students. According to the significance of the test ($P < 0.001$), the current scale has an acceptable and appropriate reliability of temporal stability or repeatability.

Conclusion: The results showed that this questionnaire has adequate validity and reliability after removing 6 items and can be cited by researchers.

بررسی ویژگیهای روانسنجی پرسشنامه اهمال کاری تحصیلی مک کلوסקی در محیط دانشگاهی

حسین پورموسی بزنجانی^۱، عشرت کریمی افشار^{۲*}

^۱ استادیار جهاد دانشگاهی، جهاد دانشگاهی کرمان، کرمان، ایران.

^۲ استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سیرجان، سیرجان، ایران.

* نویسنده مسؤول: عشرت کریمی افشار، استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سیرجان، سیرجان، ایران.
ایمیل: Karimi-afshar@iau.ac.ir

چکیده

مقدمه: اهمال کاری تحصیلی می تواند بر تمام عرصه های زندگی دانشجویان تأثیر بگذارد که سزاوار توجه بسیار است. مابه مقیاسی نیاز داریم که بر اساس آن بتوان نتیجه گیری های روانشناختی را پایه گذاری و دانش و سنجش این سازه را ارتقا داد. این پژوهش با هدف بررسی ویژگیهای روانسنجی پرسشنامه اهمال کاری تحصیلی مک کلوסקی در جامعه دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال تحصیلی ۱۴۰۰ انجام شد.

روش ها: این پژوهش توصیفی بود. جامعه آماری کلیه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کرمان بود. از این جامعه ۴۱۲ نفر (۲۲۰ دختر و ۱۹۲ پسر) به عنوان نمونه با روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای انتخاب شدند. روایی سازه براساس تحلیل عاملی تأییدی انجام گرفت و پایایی همسانی درونی و پایایی ثبات پرسشنامه به روش ضریب آلفای کرونباخ و بازآزمایی در کل دانشجویان و به تفکیک جنسیت محاسبه گردید. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزارهای SPSS-26 و AMOS-24 استفاده شد.

نتایج: یافته های مربوط به تعیین شاخص های روانسنجی مقیاس اهمال کاری تحصیلی در سه بخش روایی، اعتبار و هنجاریابی گزارش شد. جهت ارتقاء برازندگی الگوی تک عاملی، گویه های ۱، ۱۱، ۱۴، ۱۶، ۲۴ و ۲۵ به دلیل بار عاملی کمتر از ۰/۳ حذف شدند. شاخص نیکویی برازش مجذورکای پس از اصلاح مدل به دست آمد. بنابراین الگوی تک عاملی ابزار اهمال کاری تحصیلی در دانشجویان تأیید شد. با توجه به معنی داری آزمون ($P < 0/001$) مقیاس حاضر از پایایی ثبات زمانی یا تکرار پذیری قابل قبول و مناسب برخوردار می باشد.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد که این پرسش نامه پس از حذف ۶ گویه از روایی و پایایی مناسب برخوردار است و قابلیت استناد برای پژوهشگران را دارد.

واژگان کلیدی: اهمال کاری، دانشجویان، اعتباریابی، نسخه مک کلوסקی

مقدمه

اهمال کاری پدیده‌ای است که می‌تواند بر تمام عرصه‌های زندگی افراد تأثیر بگذارد. یک شکل منحصر به فرد اهمال کاری، اهمال - کاری تحصیلی، یک خروجی کمتر مطالعه شده و منحصر به فرد از اهمال کاری است که سزاوار توجه بسیار بیشتری نسبت به آن - چه دریافت کرده است. بارها و بارها اتفاق می‌افتد: دانشجویی می‌نشیند تا پروژه‌ای را انجام دهد که در این میان زمان زیادی را صرف می‌کند (۱). به تعویق انداختن کار همواره به عنوان مشکلی برای موفقیت تحصیلی و رفاه عمومی در نظر گرفته می‌شود (۲). این تمایل به عقب انداختن، اجتناب یا به تأخیر انداختن فعالیت‌ها است. همچنین به عنوان "تأخیر در تکمیل کار تا حد تجربه ناراحتی ذهنی، تأخیر عمدی یک اقدام مورد نظر به عنوان یک ویژگی شخصیتی پایدار با پیامدهای منفی به نظر می‌رسد (۳). توافق بر سر به تعویق انداختن به عنوان به تأخیر انداختن مداوم رفتارها بدون در نظر گرفتن پیامدها وجود دارد. افراد با اهمال - کاری کم عملکرد تحصیلی بهتری نسبت به افراد با اهمال کاری بالا داشتند (۴). در بیشتر فرهنگ‌ها که در آن مردم برای عملکرد و نتایج تلاش می‌کنند، به تعویق انداختن کار می‌تواند برای افراد مضر باشد. در واقع، مطالعات گزارش کرده‌اند که ۲۰ درصد از بزرگسالان اهمال کاری مزمن را تجربه می‌کنند (۵). تحقیقات حتی از این ایده که اهمال کاری در طول زندگی فرد نسبتاً پایدار است حمایت کرده است. آن‌چه یک فرد قصد انجام آن را دارد کاملاً با آن‌چه که یک فرد در واقع انجام می‌دهد متفاوت است. هر چه این اختلاف بین قصد و رفتار بیشتر باشد، به تعویق انداختن کار بیشتر است (۶). با این وجود، به نظر می‌رسد اهمال - کاری یک پدیده انسانی است که توسط ویلیام جیمز، روانشناس، زیربنای روانشناختی آن در حدود ۱۲۰ سال پیش تشخیص داده شد. به تعویق انداختن کار را به عنوان "یکی از بدبختی‌های جزئی انسانی که کمتر درک شده است" نام گذاری کرده اند (۷). اهمال کاری تحصیلی تمایل به تعویق انداختن یا به تعویق انداختن فعالیت‌ها و رفتارهای مرتبط با مدرسه است. اهمال کاری تحصیلی در دانش‌آموزان در هر سنی رخ می‌دهد، خواه آن دانش‌آموزان در مقطع ابتدایی تحصیل می‌کنند یا نوعی از آموزش را دنبال می‌کنند. اهمال کاری در بین دانشجویان بسیار رایج است (۸). علاوه بر این، به دلیل در دسترس بودن گسترده دانشجویان در یک محیط کالج، تحقیق در مورد اهمال کاری تحصیلی را می‌توان آسانتر مطالعه کرد. اهمال کاری تحصیلی یک خروجی منحصر به فرد برای اهمال کاری است. افراد در طیف گسترده‌ای از فعالیت‌ها و در شرایط مختلف، خواه به تعویق انداختن تکمیل یک پروژه، نمره دادن به مقالات یا رفتن به یک جلسه، تعلل می‌کنند. با این وجود، خروجی‌های منحصر به فردی از

اهمال کاری، مانند دانشگاهیان، می‌تواند وجود داشته باشد که در آن افراد تمایل دارند فعالیت‌ها را در زمینه‌های خاصی به تأخیر بیندازند (۹) به دلیل تأثیرات منفی که اهمال کاری بر عملکرد تحصیلی و سلامت روانی و جسمی دانشجویان بر جای می‌گذارد، شیوع این پدیده موجب نگرانی است (۱۰). اهمال کاری در بین دانشجویان مقطع کارشناسی در کالج رایج تر است و برخی از مطالعات حتی نشان داده اند که بیش از ۷۰ درصد از دانشجویان دانشگاه اذعان می‌کنند که به طور منظم کار را به تعویق می‌اندازند. دادن حق انتخاب مواد درسی جهت انجام تکالیف دانشجویان بصورت غیر مشروط می‌تواند بر اهمال کاری تأثیرگذار باشد (۱۱). اهمال کاری را می‌توان به عنوان یک پیش - بینی کننده مهم موفقیت در دانشگاه تشخیص داد. در نتیجه، مقیاس معتبر و قابل اعتماد اهمال کاری تحصیلی متناسب با فرهنگ بومی کشورمان می‌تواند کاملاً سودآور باشد و برای دانشگاه‌ها از اهمیت بالایی برخوردار باشد. چنین مقیاسی می‌تواند در اصلاح دانشجویان ارزشمند باشد. آن دسته از دانشجویان که سطوح بالاتری از تمایلات اهمال کاری تحصیلی را نشان می‌دهند، می‌توانند در مورد مطالعه مؤثر و رعایت ضرب‌الاجل‌ها و اهداف درس بگیرند. اگر به اندازه کافی شناسایی شوند، می‌توان ابزارهای مناسبی برای غلبه بر اهمال کاری و موفقیت در دانشگاه در اختیار دانشجویان قرار داد (۱۲). اگرچه مطالعات دیگر نتوانسته‌اند رویکرد چهار عاملی را برای اهمال کاری تحصیلی فعال تأیید کنند، اما مطالعات نشان داده‌اند که تعلل کنندگان تمایل دارند تمایلات خود را برای به تعویق انداختن کارها و توانایی‌شان برای کار تحت فشار منطقی نشان دهند. بنابراین، یکی از جنبه های اهمال کاری شامل باورهای روانشناختی در مورد توانایی کار تحت فشار است. این در مطالعات مشابه به عنوان احساس طلبی تعریف شده است (۱۳). به عبارت دیگر، تعلل کنندگان تحصیلی، به طور فعال یا منفعلانه، به دنبال کار تحت فشار هستند. کسانی که کار را به تعویق می‌اندازند، باور غیرقابل انکاری به توانایی خود در کار تحت فشار دارند. در واقع، این باور به توانایی ممکن است در سایر تحقیقات روانشناختی پایه‌ای داشته باشد (۱۴). اسمیت و همکاران در پژوهش خود اشاره می‌کنند که دانشجویان وقتی تا آخرین لحظه برای مطالعه منتظر می‌مانند، احساس چالش و هیجان بیشتری را تجربه می‌کنند (۱۵). دانشجویان سستی کالج کسانی هستند که در اوایل بزرگسالی و اواخر نوجوانی، در سنین ۱۸ تا ۲۳ سال قرار دارند. چنین سنی با سازگاری اجتماعی و استقلال مشخص می‌شود. دانش‌آموزان سعی می‌کنند با خانواده، دوستان و محل کار وقت بگذارند و برنامه ریزی کنند. دانشجویان کالج می‌توانند از کار مدرسه و ضرب‌الاجل‌ها دور شوند و به جای آن کار یا معاشرت با دوستان را انتخاب کنند.

بنابراین عوامل اجتماعی نشان دهنده و محرک اهمال کاری هستند (۱۶). برای اهداف مطالعه حاضر، اعتقاد بر این است که اهمال کاری تحصیلی یک عامل فراگیر است که از اجزای مختلف مرتبط با هم که قبلاً مورد بحث قرار گرفت، تشکیل شده است. علاوه بر این، اعتقاد بر این است که اگرچه اهمال کاری در طول زمان نسبتاً پایدار است، با توجه به مداخلات مناسب یا عوامل زمینه‌ای، می‌توان این تمایلات را اصلاح کرد. در نهایت، اعتقاد بر این است که اهمال کاری تحصیلی با اهمال کاری کلی مرتبط است، اما این یک خروجی منحصربه‌فرد است که می‌تواند توسط نشانه‌ها و مداخلات زمینه‌ای تحت‌تاثیر قرار گیرد. وسلی اظهار داشت که اگر بتوان مقیاس کوتاهی ایجاد و اعتبار سنجی کرد، می‌توان از آن برای افزایش سودمندی سایر پیش‌بینی‌کننده‌ها مانند انتخاب دانشجوی سال اول در کالج استفاده کرد. مطابق با یافته‌های وسلی (۱۹۹۴)، اهمال کاری "به دقت پیش‌بینی کمک می‌کند (۱۷). مقیاس فعلی نه تنها به طور قابل توجهی با مقیاس‌های اعتبارسنجی قبلی در مورد اهمال کاری مانند مقیاس اهمال کاری تاکمن (۱۹۹۱)، مقیاس اهمال کاری عمومی (۱۹۸۶) و مقیاس ارزیابی اهمال کاری سولومون و روئبلوم (۱۹۸۴) مرتبط بود، بلکه مقیاس فعلی برای دانشجویان مقیاس روایی افزایشی بالاتر و فراتر از آن مقیاس‌ها در پیش‌بینی نمرات تحصیلی نشان داد (۱) بنابراین با توجه به آنچه که بیان شد هدف این پژوهش بررسی ویژگی‌های روانسنجی پرسشنامه اهمال کاری تحصیلی مک کلووسکی در جامعه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بود تا بتوانیم در این جامعه آماری پرسشنامه کوتاه تر و معتبر تری را جهت بررسی و استفاده جهت سنجش اهمال کاری برای استفاده محققین معرفی نماییم.

روش

پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی و از نوع پیمایشی می‌باشد. جامعه آماری شامل دانشجویان کارشناسی دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال تحصیلی ۱۴۰۰ به تعداد ۴۸۷۵ نفر بود. از این جامعه تعداد ۴۱۲ نفر با استفاده از فورمول کوکران و روش نمونه-گیری تصادفی چند مرحله‌ای انتخاب شدند. به‌منظور جمع‌آوری داده‌های خام پژوهش حاضر، بدین گونه که در ابتدا پرسشنامه اهمال کاری مک کلووسکی (شامل ۲۵ گویه که این پرسشنامه زیر مولفه ندارد و ۲۵ گویه بررسی شد) حاصل نتیجه پژوهش و رساله

محقق در دانشگاه آرلینگتون تگزاس در سال ۲۰۰۹ می‌باشد، ترجمه شد. این پرسشنامه در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ در قالب گوگل فرم طراحی شد و پس از اخذ مجوز از دانشگاه‌ها و هماهنگی با اساتید کلاس‌ها، لینک پرسشنامه از طریق پرس لاین و در گروه‌های مجازی (واتساپ) در اختیار دانشجویان دانشکده‌های مختلف و در بین رشته‌های دانشگاهی قرار گرفت. تعداد ۴۵۰ پرسشنامه تکمیل گردید و پرسشنامه‌هایی که مشکلات سوگیری یا به سوالات دروغ سنج به درستی پاسخ نداده بودند حذف شدند. معیارهای ورود و خروج عبارت بودند از: دانشجویانی که از نظر سلامت روان و سلامت جسمی مشکل خاصی را نداشتند و در مقطع کارشناسی دانشگاه مشغول به تحصیل داشتند، با رضایت در جامعه آماری قرار گرفتند. نمونه‌هایی که در انتخاب ما قرار داشتند در صورت عدم تمایل به تکمیل پرسشنامه جایگزین شدند و در صورت عدم تکمیل صحیح پرسشنامه و یا اینکه محقق تشخیص می‌داد که از صلاحیت لازم طبق معیارهای ورود برخوردار نبوده است، از نمونه‌ها حذف می‌شدند. پس از اجرا، داده‌های خام به‌دست آمده، برای تجزیه و تحلیل استفاده شد. برای بررسی آزمون‌های آماری از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ و برای تحلیل عاملی تأییدی از نرم افزار AMOS نسخه ۲۴ استفاده شده است. با توجه به اینکه این پرسشنامه نتیجه رساله پژوهشگر بوده است و به بررسی آن در جوامع دیگر اشاره شده است، روش کار ما بدین صورت بود که پس از کسب اجازه از طراح پرسشنامه به‌صورت ایمیلی پرسشنامه به‌فارسی ترجمه شد و در ادامه روایی سوری و روایی محتوا، سپس تحلیل عامل اکتشافی و تحلیل عاملی تأییدی جهت تحلیل سازه انجام شد. همچنین در ادامه روایی همگرا و واگرا و در انتها پایایی مورد ارزیابی قرار گرفت.

یافته‌ها

در این مطالعه، تعداد پسرها و دخترها طبق جدول دموگرافی زیر (جدول ۱-۳) در پژوهش شرکت داشتند. یافته‌های مربوط به تعیین شاخص‌های روانسنجی مقیاس اهمال کاری تحصیلی در سه بخش روایی، اعتبار و هنجاریابی گزارش می‌شود.

جدول ۱: مشخصات شرکت کنندگان

جنسیت	زن (۱۹۲)	مرد (۲۲۰)
-------	----------	-----------

۷۶	۸۲	سال ۱۸-۲۰
۹۲	۶۴	سال ۲۰-۲۲
۵۰	۵۴	سال ۲۲-۲۵
۱۸۹	۱۴۰	مجرد
۳۱	۵۲	متاهل

بحرانی استفاده شده است. بنابر پیشنهاد بلانچ^۴، مقادیر کوچکتر از ۵ برای نسبت بحرانی به عنوان عدم تخطی از نرمال بودن چند متغیره در نظر گرفته می شود. چنانچه نسبت بحرانی حاصل از ضریب مردیا از میزان ۵ کمتر باشد به معنی آن است که پیش فرض نرمال بودن چند متغیره رعایت شده است. در این پژوهش ضریب مردیا ۴/۱۳۳ و نسبت بحرانی ۱/۶۱۲ به دست آمده که کمتر از عدد ۵ می باشد. بنابراین فرض نرمال بودن چند متغیری برقرار است.

در تحلیل عامل تأییدی، با توجه به اینکه مقادیر CMIN/DF کوچکتر از ۵ و RMSEA کمتر از ۰/۱ می باشد، برازش الگوی تک عاملی تأیید می شود. در گام بعدی جهت ارتقاء برازندگی الگوی تک عاملی، گویه های ۱، ۱۱، ۱۴، ۱۶، ۲۴ و ۲۵ بدلیل بار عاملی کمتر از ۰/۳ حذف شدند و ۶ همبستگی بین خطاهای اندازه گیری شده، رسم شد و شاخص های الگوی برازندگی مدل قبل از اصلاح و بعد از اصلاح در جدول ۱ نشان داده شده است. شاخص نیکویی برازش مجذور کای پس از اصلاح مدل به دست آمد ($P < 0.001$, $\chi^2(146, N=412) = 346.015$) (جدول ۱). سپس جهت ارزیابی برازش مدل، شاخص های دیگر مورد بررسی قرار گرفت که تمامی شاخص های $PCFI=0.802$, $PNFI=0.769$, $CMIN/DF=2/370$, $RMSEA=0.058$, $IFI=0.940$, $CFI=0.939$ و $GFI=0.917$ (جدول ۱). بنابراین الگوی تک عاملی ابزار اهمال کاری تحصیلی در دانشجویان تأیید می شود.

جهت اعتبار ابزار اهمال کاری تحصیلی در دانشجویان از تحلیل عاملی تأییدی با روش برآورد حداکثر درستنمایی از نرم افزار AMOS نسخه ۲۴ استفاده شد. برای بررسی شاخص های برازش مدل از چندین شاخص شامل نسبت مجذور خی به درجه آزادی، شاخص برازش نرم پارسیمونس، شاخص برازش مقایسه-ای، شاخص برازش مقایسه ای پارسیمونس^۱ ($PCFI$)، شاخص برازش افزایشی، شاخص نیکویی برازش و ریشه میانگین مربعات خطای تقریب استفاده شد. ۴۱۲ نمونه برای تحلیل عاملی تأییدی مورد بررسی قرار گرفت (۲۲).

پس از برازش مدل ساختاری، برای ارزیابی روایی همگرا مقیاس اهمال کاری تحصیلی از شاخص های فورنل ولارکر (۱۹۸۱) اعتبار مرکب (CR)، میزان واریانس استخراج شده (AVE) استفاده شد. جهت برقراری روایی همگرا باید $AVE > 0.5$ ، $CR > 0.7$ و $CR > AVE$ باشد.

برای بررسی عدم وجود داده های پرت چند متغیری، شاخص d^2 ماهالانویس، مورد بررسی قرار گرفت و سطوح معناداری کمتر از ۰/۰۵ حاکی از دور افتاده بودن داده های پرت مورد نظر است. براساس این شاخص، داده پرت شناسایی نشد و از تحلیل خارج نشد.

جهت بررسی نرمال تک متغیری سوالات پژوهش از شاخص های کجی و کشیدگی استفاده شد تا در صورت کجی و کشیدگی زیاد، تبدیل های لازم انجام شود. بر اساس نظر تاباچنیک و فیدل^۲ اگر کجی و کشیدگی مقیاس ها کمتر از ± 2 باشد، نیازی به تبدیل نبوده و ادامه ی روند تحلیل های آماری با این مقیاس ها خللی در نتایج ایجاد نمی کند. شاخص های کجی و کشیدگی سوالات پژوهش در دامنه ± 2 قرار دارند. برای بررسی نرمال بودن چند متغیری از ضریب کشیدگی استاندارد شده مردیا^۳ و نسبت

جدول ۱: شاخص های برازندگی تحلیل عامل تأییدی پرسشنامه اهمال کاری تحصیلی

3. Mardia standardized kurtosis coefficient

4. Blunch

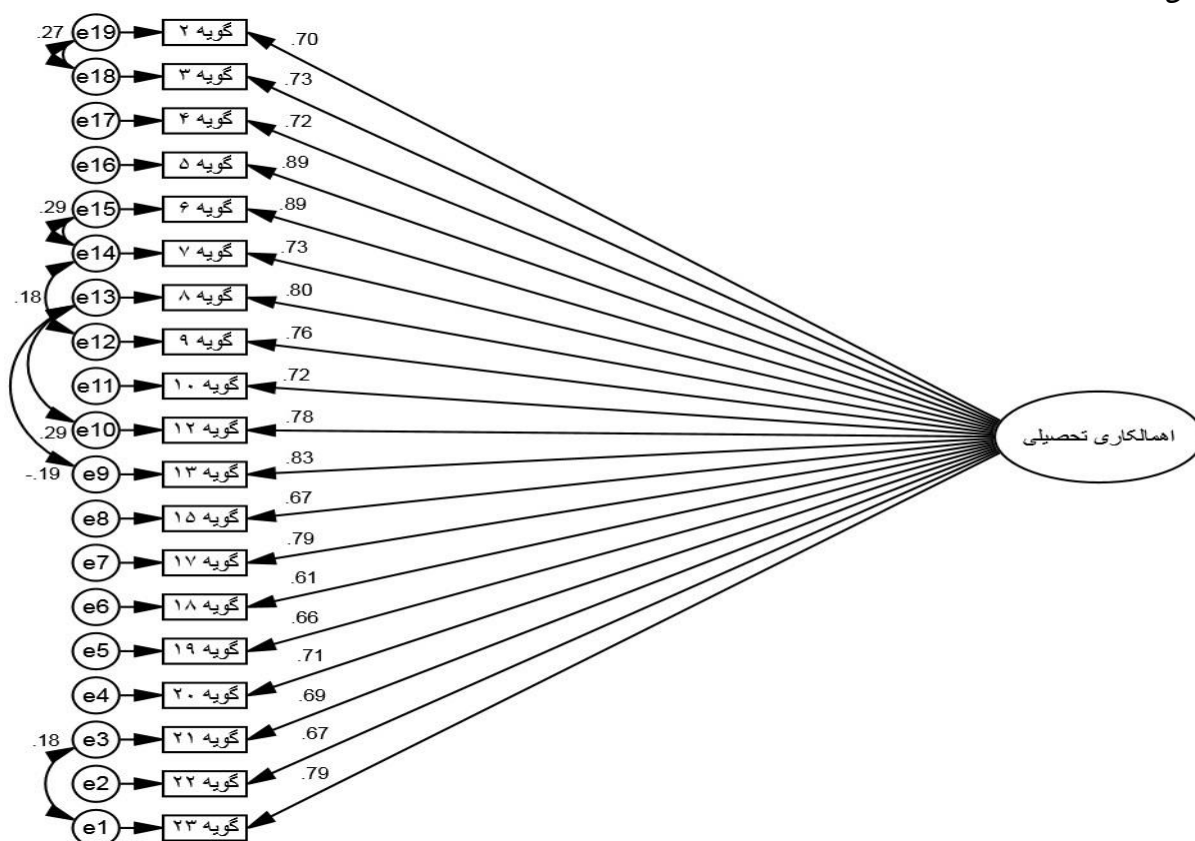
1. Parsimonious Comparative Fit Index

2. Tabachnick and Fidell

GFI	IFI	PCFI	CFI	PNFI	RMSEA(CL90%)	CMIN/df	P-value	Df	χ^2	شاخص‌های برازندگی
۰/۸۰۶	۰/۸۱۳	۰/۷۴۴	۰/۸۱۲	۰/۶۹۵	۰/۰۸۰ (۰/۰۷۴ - ۰/۰۸۵)	۳/۶۱۵	<۰/۰۰۱	۳۷۵	۹۹۴/۰۸۶	تحلیل عامل تأییدی پیش از اصلاح
۰/۹۱۷	۰/۹۴۰	۰/۸۰۲	۰/۹۳۹	۰/۷۶۹	۰/۰۵۸ (۰/۰۵۰ - ۰/۰۶۶)	۲/۳۷۰	<۰/۰۰۱	۱۴۶	۳۴۶/۰۱۵	تحلیل عامل تأییدی بعد از اصلاح

*میزان قابل قبول شاخص‌ها: GFI, CFI, IFI, (>.5) PNFI, PCFI, (>.9) RMSEA, (<0.08) CMIN/DF, ۳)

< خوب، >۵ قابل قبول). بارهای عاملی استاندارد شده سوالات مقیاس تک عاملی اهمالکاری تحصیلی بعد از اصلاح مدل در شکل ۱ نشان داده شده است.



شکل ۱: تحلیل عامل تأییدی اصلاح شده

تمامی بارهای عاملی بالاتر از ۰/۳ و در سطح ۰/۰۰۱ معنادار می‌باشند. نتایج روایی همگرا، واگرا، ثبات درونی و ثبات مقیاس اهمالکاری تحصیلی در جدول ۲ ارائه شده است.

جدول ۲: روایی همگرا، واگرا، ثبات درونی و ثبات مقیاس اهمالکاری تحصیلی

جنسیت	میانگین	انحراف معیار	آلفای کرونباخ	ICC (CI:95%)	تحلیل عاملی تأییدی AVE CR
دختر	۴۹/۰۵	۱۳/۴۵	۰/۹۲۰	۰/۸۶۷ (۰/۷۲۱ - ۰/۹۱۰)	۰/۵۰۲
پسر	۵۱/۰۶	۱۳/۴۶	۰/۹۲۶	۰/۸۷۹ (۰/۷۳۵ - ۰/۹۲۵)	۰/۹۶۴
کل	۴۹/۹۹	۱۳/۴۸	۰/۹۲۳	۰/۹۳۲ (۰/۸۰۳ - ۰/۹۸۷)	

نتایج جدول ۲ نشان می‌دهد، مقدار AVE مقیاس اهمال کاری تحصیلی بزرگتر از ۰/۵ و مقدار CR بزرگتر از ۰/۷ است. هم-چنین $CR > AVE$ بدست آمد که نشان می‌دهد، مقیاس اهمال کاری تحصیلی از معیار همگرایی مناسبی برخوردار است. در ادامه جهت بررسی پایایی، همسانی درونی و پایایی ثبات مقیاس اهمال کاری تحصیلی به روش ضریب آلفای کرونباخ و بازآزمایی در کل دانشجویان و به تفکیک جنسیت محاسبه گردید. همسانی درونی مقیاس اهمال کاری تحصیلی در کل مقیاس و به تفکیک جنسیت بیش از ۰/۷ است (جدول ۲). مقدار ضریب همبستگی درون گروهی مقیاس حاصل از آزمون مجدد، با فاصله

اطمینان ۹۵ درصد برای کل مقیاس ($ICC = 0.923$) و به تفکیک دختر ($ICC = 0.920$) و پسر ($ICC = 0.926$) بدست آمد و با توجه به معنی‌داری آزمون ($P < 0.001$)، مقیاس حاضر از پایایی ثبات زمانی یا تکرار پذیری قابل قبول و مناسب برخوردار می‌باشد (جدول ۲).

پس از تحلیل عاملی تاییدی از روش چند گروهی جهت بررسی تغییرناپذیری مقیاس اهمال کاری تحصیلی بر حسب جنسیت (دختر، پسر) استفاده شد. نتایج طرح‌های تحلیل عاملی تاییدی چند گروهی در زیرگروه‌های مختلف در جدول ۳ ارائه شده است.

جدول ۳: نتایج طرح‌های تحلیل عاملی تاییدی چند گروهی در زیرگروه‌های مختلف

متغیر	الگو	χ^2	Df	χ^2/df	CFI	GFI	AGFI	RMSEA
الگو بدون محدودیت		۶۰۰/۴۱۰	۲۹۲	۲/۰۵۶	۰/۹۱۰	۰/۹۰۱	۰/۸۳۱	۰/۰۵۱
الگو با محدودیت در بارهای عاملی		۶۱۲/۷۴۶	۳۱۰	۱/۹۷۷	۰/۹۱۱	۰/۹۰۲	۰/۸۳۲	۰/۰۴۹
الگوی با محدودیت در کوواریانس‌های ساختاری		۶۱۲/۷۵۶	۳۱۱	۱/۹۷۰	۰/۹۱۲	۰/۹۰۲	۰/۸۳۳	۰/۰۴۹
الگوی با محدودیت در باقی مانده‌های اندازه‌گیری		۶۵۰/۶۶۷	۳۳۶	۱/۹۳۷	۰/۹۰۸	۰/۹۰۰	۰/۸۳۰	۰/۰۴۸

*میزان قابل قبول شاخص‌ها AGFI (> 0.5)، CFI, GFI (> 0.9)، RMSEA (< 0.08)، CMIN/DF (< 3)، خوب، < 5 قابل قبول). (کالین، ۲۰۱۶)

به‌منظور تحلیل تغییرناپذیری عاملی مقیاس اهمال کاری تحصیلی، ابتدا یک الگوی اندازه‌گیری پایه بدون محدودیت‌های تساوی در دو گروه ایجاد و آزمون شد. سپس، تغییرناپذیری اندازه‌گیری با هدف تعیین تغییرناپذیری جنسیت دانشجویان آزمون شد. در یکی از طرح‌های تحلیل عاملی چند گروهی، دو گروه جنسیتی (دختر و پسر) دانشجویان از طریق تساوی تمامی بارهای عاملی آزاد در دو گروه، محدود شدند. برازش این الگوی تحلیل عاملی چند گروهی خوب بود. در جدول ۳، مقدار $\Delta\chi^2$ که با هدف آزمون تفاوت بین مقادیر χ^2 بین الگوی با محدودیت و الگوی بدون محدودیت محاسبه شده. نتایج نشان می‌دهد که بارهای عاملی در دو گروه دانشجویان دختر و پسر مساوی بودند { $P = 0.829$, $\Delta\chi^2 = 12/337$ }، در ادامه، دو گروه دانشجویان از طریق ایجاد تساوی در واریانس‌ها و کوواریانس-

های عاملی محدود شدند. در جدول ۳، مقدار $\Delta\chi^2$ نشان می‌دهد که در الگوی با محدودیت و الگوی بدون محدودیت کوواریانس-های ساختاری در دو دانشجویان مساوی بودند [$P = 0.870$, $\Delta\chi^2 = 12/346$]. در نهایت دو گروه دانشجویان از طریق تساوی در تمامی باقی مانده‌های اندازه‌گیری، محدود شدند. برازش این الگوی تحلیل عاملی چند گروهی خوب بود. در جدول ۳، مقدار $\Delta\chi^2$ نشان می‌دهد که در الگوی با محدودیت و الگوی بدون محدودیت باقی مانده‌های اندازه‌گیری در دو دانشجویان مساوی بودند [$P = 0.239$, $\Delta\chi^2 = 50/257$]. نتایج تبدیل نمره‌های خام اهمال کاری تحصیلی به نمره‌های تراز شده برای رتبه‌های درصدی کل نمونه در جدول ۴ ارائه شده است. جدول هنجار براساس تبدیل نمره‌های خام به نمره‌های تراز شده Z و T و محاسبه رتبه‌های درصدی تهیه شد.

جدول ۴: تبدیل نمره‌های خام اهمال کاری تحصیلی به نمره‌های تراز شده برای رتبه‌های درصدی کل نمونه (n=۴۱۲)

رتبه‌ی درصدی	نمره خام	Z	T
۱	۲۰	-۲/۲۱	۲۷/۹

۳۲	-۱/۸۰	۲۶	۵
۳۶/۷	-۱/۳۳	۳۲	۹
۳۸/۲	-۱/۱۸	۳۴	۱۳
۴۰/۶	-۰/۹۴	۳۷	۱۷
۴۱/۹	-۰/۸۱	۳۹	۲۲
۴۳/۴	-۰/۶۶	۴۱	۲۵
۴۴/۹	-۰/۵۱	۴۳	۳۱
۴۷/۲	-۰/۲۸	۴۶	۴۰
۵۰/۰۱	۰/۰۰۱	۵۰	۵۰
۵۲/۹	۰/۲۹	۵۴	۶۰
۵۴/۴	۰/۴۴	۵۶	۶۸
۵۶/۴	۰/۶۴	۵۹	۷۵
۵۷/۴	۰/۷۴	۶۰	۸۰
۶۰/۴	۱/۰۴	۶۴	۸۵
۲۶/۶	۱/۲۶	۶۷	۸۹
۶۵/۵	۱/۵۵	۷۱	۹۲
۶۷	۱/۷۰	۷۳	۹۵
۷۰/۷	۲/۰۷	۷۸	۹۸
۷۷/۴	۲/۷۴	۸۷	>۹۸

براساس نتایج جدول ۴ و داشتن نمره خام هر فرد می‌توان دریافت نسبت به چند درصد از افراد دارای اهمال کاری تحصیلی بدتری هستند. برای نمونه نمره تراز شده Z کسی که در اهمال کاری تحصیلی نمره ۵۹ به‌دست آورده باشد، برابر با ۰/۶۴ است. یعنی میزان اهمال کاری تحصیلی وی نسبت به ۷۵ درصد، از دانشجویان دیگر بدتر است.

بحث

این پژوهش با هدف بررسی ویژگی‌های روانسنجی پرسشنامه اهمال کاری تحصیلی مک کلوסקی در جامعه دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی کرمان انجام شد. اعتدال در مفاهیم از دیدگاه فرهنگی و روایی محتوای ابزار حاضر از سوی جمع خبرگان، شامل افراد خبره و کارشناس مرتبط، مورد سنجش قرار گرفت و نهایتاً ابزار وارد چرخه ترجمه-باز ترجمه شد و در صد توافق بالایی را بین مصححان کسب کرد روایی سازه نیز از طریق تحلیل عامل تاییدی مورد ارزیابی و تایید قرار گرفت به‌منظور آزمون تغییر ناپذیری (هم‌ارزی) مقیاس اهمال کاری تحصیلی برحسب جنسیت از مجموعه‌ای از روش‌های تحلیل عاملی تاییدی استفاده شد. وسیله اظهار داشت که اگر بتوان مقیاس کوتاهی ایجاد و اعتبار سنجی کرد، می‌توان از آن برای افزایش سودمندی سایر پیش‌بینی‌کننده‌ها مانند انتخاب دانشجوی سال اول در کالج

استفاده کرد. مطابق با یافته‌های وسلی (۱۹۹۴)، اهمال کاری "به دقت پیش‌بینی کمک می‌کند (۱۷). نتایج نشان داد که این پرسش‌نامه پس از حذف ۶ گویه از روایی و پایایی مناسب در جامعه دانشجویان علوم پزشکی کرمان برخوردار است و قابلیت استناد برای پژوهشگران ایرانی را دارد. با این وجود، مطالعه حاضر موفق به ایجاد مقیاسی معتبر و قابل اعتماد برای سنجش اهمال کاری تحصیلی در دانشجویان مقطع کارشناسی شد. مقیاس فعلی نه تنها به طور قابل توجهی با مقیاس‌های اعتبارسنجی قبلی در مورد اهمال کاری مانند مقیاس اهمال کاری تاکمن (۱۹۹۱)، مقیاس اهمال کاری عمومی (۱۹۸۶) و مقیاس ارزیابی اهمال کاری سولومون و روئبلوم (۱۹۸۴) مرتبط بود (۱۹)، بلکه مقیاس فعلی برای دانش‌آموزان مقیاس روایی افزایشی بالاتر و فراتر از آن مقیاس‌ها در پیش‌بینی نمرات تحصیلی نشان داد (۱) مقیاس‌های متعددی مانند مقیاس اهمال کاری عمومی لی (۱۹۸۶)، مقیاس ارزیابی اهمال کاری سولومون و روئبلوم (۱۹۸۴) برای دانشجویان و مقیاس چوی و موران (۲۰۰۹) برای اندازه‌گیری اهمال کاری استفاده شده‌اند. با این حال، مقیاس اهمال کاری تاکمن (۱۹۹۱) پرکاربردترین مقیاس برای شناسایی تعلل‌گران تحصیلی است (۲۰). در مطالعه حاضر این مقیاس‌ها رادر مقایسه با مقیاس جدید، مقیاس اهمال کاری تحصیلی (APS) بهتر قلمداد نموده و هدف اصلی پژوهش حاضر ایجاد مقیاس برتر اهمال کاری

تحصیلی با توجه به شرایط بومی کشور ایران بود. برخی از مطالعات ثابت کرده اند که ویژگی های رفتاری مانند حضور در کلاس، رابطه بین وظیفه شناسی و نمرات را واسطه می کند. با این حال، تا آنجا که نویسنده می داند، هیچ مطالعه ای به تمایل رفتاری اهمال کاری به عنوان یک واسطه احتمالی نگاه نکرده است (۱۸). شاخص نیکویی برازش مجذور کای پس از اصلاح مدل به دست آمد ($P < 0.001$ ، $N=412$) $[\chi^2(146)]$ (جدول ۱). سپس جهت ارزیابی برازش مدل، شاخص های دیگر مورد بررسی قرار گرفت که تمامی شاخص های $CMIN/DF=2/370$ ، $PNFI=0/769$ ، $PCFI=0/802$ ، $RMSEA=0/058$ ، $IFI=0/940$ ، $CFI=0/939$ و $GFI=0/917$ تأیید کننده برازش مناسب مدل نهایی بودند (جدول ۱). بنابراین الگوی تک عاملی ابزار اهمال کاری تحصیلی در دانشجویان تأیید می شود. در تحلیل عامل تأییدی، برازش الگوی تک عاملی تأیید شد. سولومون و روئبلوم (۱۹۸۴) یک تحلیل عاملی در مورد دلایل به تعویق انداختن دانش آموزان انجام دادند و دریافتند که ترس از شکست باعث اهمال کاری می شود. مقیاس فعلی همچنین نمرات بالاتر و فراتر از یک ویژگی شخصیتی شناخته شده یعنی وظیفه شناسی را پیش بینی می کند. در مطالعه مککوسکی (۲۰۱۲) نشان داد که نمرات در مقیاس اهمال کاری تحصیلی رابطه شناخته شده بین وظیفه شناسی و نمرات را واسطه می کند. بنابراین، مقیاس معتبرتر و قابل اعتمادتری برای اندازه گیری اهمال کاری تحصیلی ایجاد شد. در گام بعدی جهت ارتقاء برازندگی الگوی تک عاملی، گویه های ۱، ۱۱، ۱۴، ۱۶، ۲۴ و ۲۵ بدلیل بار عاملی کمتر از حد استاندارد آماری حذف شدند. با توجه به شاخص های برازش مدل اصلاح شده، الگوی تک عاملی ابزار اهمال کاری تحصیلی در دانشجویان تأیید شد. همچنین در بررسی تحلیل عامل تأییدی ($CR > AVE$) به دست آمد که نشان می دهد، مقیاس اهمال کاری تحصیلی از معیار همگرایی مناسبی برخوردار است. در این مطالعه پایایی همسانی درونی و پایایی ثبات مقیاس اهمال کاری تحصیلی به روش ضریب آلفای کرونباخ و بازآزمایی در کل دانشجویان و به تفکیک جنسیت محاسبه گردید. مشخص گردید

منابع

- skills course. Social Psychology of Education. 2021;24(2):589-606.
3. Tajrobehkar M, Purehsan S, Shamsi Nezhad M. Prediction of Positive and Negative Academic Emotions Based on Personality Characteristics and Academic Procrastination in Students of Kerman University of Medical Sciences. Iranian Journal of Medical Education 2020; 20 :451-460. [Persian]

مقیاس حاضر از پایایی ثبات زمانی یا تکرار پذیری قابل قبول و مناسب برخوردار می باشد. بنابراین این مقیاس با ۱۹ گویه جهت مطالعات اهمال کاری تحصیلی پیشنهاد میشود. همچنین در این مطالعه به منظور آزمون تغییر ناپذیری (هم ارزی) مقیاس اهمال کاری تحصیلی برحسب جنسیت از مجموعه ای از روش های تحلیل عاملی تأییدی استفاده شد. نتایج نشان می دهد که بارهای عاملی در دو گروه دانشجویان دختر و پسر مساوی بودند.

از محدودیت های این پژوهش می توان به پرسشنامه ها و تکمیل آن به وسیله دانشجویان در فضای مجازی اشاره نمود که ممکن است دقت اطلاعات تغییر کرده باشد، لذا بهره گیری از شیوه های دیگر کسب اطلاعات مانند مصاحبه نمودن و مشاهده همچنین اجرای حضوری می تواند اطلاعات کامل تری را درخصوص متغیرهای پژوهش به دست دهد. در نهایت، با توجه به اینکه، جامعه و نمونه پژوهش حاضر از دانشجویان دانشگاه های کرمان است، باید در تعمیم آن به جوامع دیگر احتیاط کرد.

پیشنهاد می شود محققان در جوامع دیگر با خصوصیات و ویژگی های جمعیتی متفاوت این پرسشنامه را مورد بررسی قرار داده و روایی بیشترسازه ای آن را گزارش نمایند اگر چه پرسشنامه کنونی از روایی و پایایی مناسبی برخوردار بود.

نتیجه گیری

نتایج نشان داد که این پرسشنامه پرسشنامه اهمال کاری تحصیلی مک کوسکی در جامعه دانشجویی پس از حذف ۶ گویه از روایی و پایایی مناسب برخوردار است و قابلیت استناد برای پژوهشگران را دارد.

تضاد منافع

نویسندگان اذعان می دارند که هیچ گونه تضاد منافی وجود ندارد.

سپاسگزاری

این مقاله با مجوز شماره ۱۲۵۴۷/۴۷۸۹ از دانشگاه علوم پزشکی کرمان انجام شده که در ادامه تحقیقات رساله دکتری نویسنده اول با همکاری سایر محققین می باشد. نویسندگان مراتب قدردانی خود را از اساتیدی که در تعیین روایی پرسشنامه مشارکت داشتند و نیز دانشجویان شرکت کننده در این مطالعه ابراز می دارند.

1. Rasoli Khorsidi F, Sangani A, Jangi P. Correlations of Academic Procrastination and Locus of Control with Academic Achievement in Nursing Students: The Mediating Role of Achievement Motivation. SJNMP 2019; 5 (2) :57-67. [Persian]
2. Hailikari T, Katjavuori N, Asikainen H. Understanding procrastination: A case of a study

4. Hasan UC, Bozkurt A, Zawacki-Richter O. Academic procrastination and performance in distance education: A causal-comparative study in an online learning environment. *Turkish Online Journal of Distance Education*. 2021;22(4):13-23.
5. Melgaard J, Monir R, Lasrado LA, Fagerstrøm A. Academic procrastination and online learning during the COVID-19 pandemic. *Procedia computer science*. 2022; 196:117-24.
6. Wieland LM, Hoppe JD, Wolgast A, Ebner-Priemer UW. Task ambiguity and academic procrastination: An experience sampling approach. *Learning and Instruction*. 2022;81:101-19.
7. Niazov Z, Hen M, Ferrari JR. Online and academic procrastination in students with learning disabilities: the impact of academic stress and self-efficacy. *Psychological Reports*. 2022; 125(2):890-912.
8. Albursan IS, Al. Qudah MF, Al-Barashdi HS, Bakhiet SF, Darandari E, Al-Asqah SS, Hammad HI, Al-Khadher MM, Qara S, Al-Mutairy SH, Albursan HI. Smartphone Addiction among University Students in Light of the COVID-19 Pandemic: Prevalence, Relationship to Academic Procrastination, Quality of Life, Gender and Educational Stage. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022; 19(16):321-36.
9. Ocansey G, Addo C, Onyeaka HK, Andoh-Arthur J, Oppong Asante K. The influence of personality types on academic procrastination among undergraduate students. *International Journal of School & Educational Psychology*. 2022 Jul 3;10(3):360-7.
10. Shaked L, Altarac H. Exploring academic procrastination: Perceptions, self-regulation, and consequences. *Journal of University Teaching & Learning Practice*. 2022;19(3):15-26.
11. Motie H, Heidari M, Bagherian F, Zarani F. Cognitive-Emotional Model of Students Academic Procrastination: Mindfulness and Time Perception. *RBS* 2019; 16 (3) :353-364.[Persian]
12. Bird Z, Chase PN. Student pacing in a master's level course: Procrastination, preference, and performance. *Applied Behavior Analysis*. 2021;54(3):1220-34.
13. Efendi AZ, Wangid MN. Procrastination: Can It Be Passed Down through a Self-Monitoring Strategy and Own Gifts? *Education and Teaching*. 2021;8(1):168-77.
14. Kollman S, Braegger D, Head B. COVID-19's Disruptive Innovation: Accelerating the Academic Preparation of Professional Nurses' Ambulatory and Telehealth Roles. *Nurse Leader*. 2022;20(1):60-2.
15. Smith A, morales I, & bashmoor S. A study of academic procrastination based on demographic variables and its relationship with achievement motivation and academic performance of high school students. *Journal of school psychology*, 2019; 4(2), 135-142.
16. Conard, M. Aptitude is not enough: How personality and behavior predict academic performance. *Journal of Reserch in personality*, 2006: 40(3),339-346.
17. Solomon, L. Rothblum, E. Procrastination Assessment Scal – Student in M. Hersen & A. S. Bellack (eds), *Dictionary of behavioral assessment tecniques*(pp.358-360). New York: pergamoon press.1984.
18. Tuckman, B. The development concurrent validity of the procrastination scale. *Educational and psychological Measurement*,1991; 51,473-480.